

Sportschule Sonner

Ihre Kampfsportschule mit der sympathischen Atmosphäre für Taekwondo und Allkampf in Günzburg und Umgebung

Trainingszeiten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			15.00 – 16.00	
			Bambini Anfänger	
16.15 – 17.15	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.20 – 17.20	
Kids Anfänger und Weißgurt	Kids Grün- und Grünblaugurt	Kids Weißgelb- bis Gelbgrüngurt	Bambini Fortgeschrittene	
17.30 – 18.50	17.50 – 18.50	17.50 – 18.50	17.40 – 18.40	17.30 – 18.30
TKD Vorbereitung zum Schwarzgurt	TKD Jug./Erw. Anfänger bis Braun	Kids Blau- und Braungurt	Kids Grün- und Grünblaugurt	Kids Anfänger
19.10 – 20.30	19.10 – 20.30	19.15 – 20.15	19.00 – 20.00	19.00 – 20.30
Allkampf	TKD Jug./Erw. Braun bis Schwarz	MMA	Taekwondo Jugend/Erwachsene	Allkampf

Weitere Trainingsmöglichkeiten finden Sie in

Kissendorf – Mehrzweckhalle

Freitag ab 14.15 – 15.15 Taekwondo Kinder Anfänger

Freitag ab 15.30 – 16.30 Taekwondo Kinder/Jugend Fortgeschrittene

Burgau – Turnhalle der Realschule

Freitag ab 16.00 – 17.00 Taekwondo Kinder Anfänger

Freitag ab 17.30 – 18.30 Taekwondo Kinder Fortgeschritten

Freitag ab 19.00 – 20.00 Taekwondo Jugend/Erwachsene

Trainingszeiten Nersingen

Montag

16.30 – 17.30	Kinder-Taekwondo – Allkampf	Anfänger
17.30 – 18.30	Kinder-Taekwondo – Allkampf	Fortgeschrittene
18.30 – 19.30	Jugend und Erwachsene Taekwondo – Allkampf	

Mittwoch

16.30 – 17.30	Kinder-Taekwondo – Allkampf	Anfänger
17.30 – 18.30	Kinder-Taekwondo – Allkampf	Fortgeschrittene
18.30 – 19.30	Jugend und Erwachsene Taekwondo – Allkampf	

Donnerstag

17.30 – 18.45	Yoga-Kurs	
19.00 – 20.15	Yoga-Kurs	

Freitag

16.00 – 17.00	Kinder-Taekwondo – Allkampf	Anfänger
17.15 – 18.15	Kinder-Taekwondo – Allkampf	Fortgeschrittene