

# Sportschule Sonner

**Ihre Kampfsportschule mit der sympathischen Atmosphäre für Taekwondo und Allkampf in Günzburg und Umgebung**

## Trainingszeiten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			15.00 – 16.00	15.30 – 16.45
			Bambini Anfänger ab 5 Jahre	Taekwondo Kinder Fortg.
16.30 – 17.45	16.30 – 18.00	15.45 – 17.00	16.30 – 17.45	17.15 – 18.30
Taekwondo Kid's Anfänger ab 8 Jahre	Taekwondo-Technik Turniersportler	Taekwondo Kid's Anfänger ab 8 Jahre	Bambini Fortgeschrittene	Taekwondo Kinder Fortg.
18.00 – 19.15	18.00 – 19.15	17.30 – 18.45	18.15 – 19.45	19.00 Uhr
Taekwondo Dan-Vorbereitung	Taekwondo Anfänger Jugend / Erwachsene	Taekwondo-Technik Turniersportler	Taekwondo Wettkampft-training und Traditionell	Allkampf Jugend/ Erw
19.15 – 20.45	19.15 – 20.30	19.15 – 20.45	19.30 – 21.00	
Allkampf Jugend/ Erwachsene	Taekwondo Fortg. Jugend / Erwachsene	Allkampf Jugend/ Erwachsene	<b>MMA</b>	

## Weitere Trainingsmöglichkeiten finden Sie in

### Kissendorf – Mehrzweckhalle

Freitag ab 14.15 – 15.30 Taekwondo Kinder Anfänger

Freitag ab 15.00 – 16.30 Taekwondo Kinder/Jugend Fortgeschrittene

### Burgau – Turnhalle der Realschule

Freitag ab 16.00 – 17.00 Taekwondo Kinder Anfänger

Freitag ab 17.15 – 18.45 Taekwondo Kinder Fortgeschritten

Freitag ab 19.00 – 20.30 Taekwondo Jugend/Erwachsene

## *Trainingszeiten Nersingen*

### **Montag**

**16.30 – 17.30**

**Kinder-Taekwondo – Allkampf**

**Anfänger**

**17.30 – 18.30**

**Kinder-Taekwondo - Allkampf**

**Fortgeschrittene**

**18.30 – 19.30**

**Jugend und Erwachsene**

**Taekwondo-Allkampf**

### **Mittwoch**

**16.30 – 17.30**

**Kinder-Taekwondo – Allkampf**

**Anfänger**

**17.30 – 18.30**

**Kinder-Taekwondo - Allkampf**

**Fortgeschrittene**

**18.30 – 19.30**

**Jugend und Erwachsene**

**Taekwondo-Allkampf**

### **Donnerstag**

**17.30 – 18.45**

**Yoga-Kurs**

**19.00 – 20.15**

**Yoga-Kurs**

### **Freitag**

**16.00 – 17.00**

**Kinder-Taekwondo – Allkampf**

**Anfänger**

**17.15 – 18.15**

**Kinder-Taekwondo - Allkampf**

**Fortgeschrittene**

**Günzburg-Wasserburg, Denzinger Str. 11**

**Telefon 08221-32564**

**[guentersonner@yahoo.de](mailto:guentersonner@yahoo.de)**

**[www.taekwondo-sonner.de](http://www.taekwondo-sonner.de)**