

Sportschule Sonner

Ihre Sportschule mit der sympathischen Atmosphäre für
Taekwondo, Allkampf und Yoga in Günzburg und Umgebung

Trainingszeiten in Günzburg

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			15.00 – 16.00	
			Bambini Anfänger ab 5 Jahre	
			16.30 – 17.45	15.30 – 16.45
			Bambini Fortgeschrittene	Kinder Fortgeschritten
16.30 – 17.45		15.45 – 17.00	18.00 – 19.30	17.15 – 18.30
Taekwondo Kid's Anfänger ab 8 Jahre		Taekwondo Kid's Anfänger ab 8 Jahre	Turnhalle Taekwondo-Wettkampf	Kinder Fortgeschritten
18.00 – 19.15	18.30 – 19.45	17.30 – 18.45	18.30 – 19.45	19.00 Uhr
Taekwondo Dan- Vorbereitung	Taekwondo Anfänger Jugend / Erwachsene	Taekwondo-Technik Turniersportler	Taekwondo Jugend/Erwachsene	Allkampf Jugend/Erwachsene
19.15 – 20.45	19.45 – 21.00	19.15 – 20.45	19.30 – 21.00	20.45 Uhr
Allkampf Jugend/Erwachsene	Taekwondo Fortg. Jugend / Erwachsene	Allkampf Jugend/Erwachsene	MMA	Qi Gong

Trainingszeiten in

Bühl – Mehrzweckhalle

Freitag ab 14.15 – 15.30 Taekwondo Kinder Anfänger

Freitag ab 15.00 – 16.30 Taekwondo Kinder/Jugend Fortgeschrittene

Nersingen-Straß

Montag und Mittwoch ab 16.45 Bambini Kinder Jugend Erwachsene

Freitag ab 16.00 Uhr Bambini, Kinder, Jugend, Erwachsene

Donnerstag 17.30 – 18.45 Yoga Kurs 1

Donnerstag 19.00 – 20.15 Yoga Kurs 2

Burgau – Turnhalle der Realschule

Freitag ab 16.00 – 18.30 Taekwondo Kinder Anfänger

Freitag ab 17.00 – 18.45 Taekwondo Kinder Fortgeschrittene

Freitag ab 19.00 – 20.30 Taekwondo Jugend Erwachsene

Telefon 08221-32564

guentersonner@yahoo.de

www.taekwondo-sonner.de